**Положение о муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

* 1. Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397.
	2. Целью проведения Президентских состязаний является:

− укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

− воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

− выявление талантливых детей;

* 1. Задачи Президентских состязаний:

− пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

− определение уровня физической подготовленности обучающихся;

− определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;

− становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

1.4. Условия проведения II (муниципального) этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», предусмотренные настоящим Положением, определяет МАУ «Информационно-методический центр» города Тюмени.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**
	1. Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится в общеобразовательных организациях, в период с 01 по 20 апреля 2022 года;

II этап (муниципальный) – проводится в городе Тюмени 23 апреля 2022 года (в один день)

III этап (региональный) – проводится в субъектах Российской Федерации, в срок до 15 июня 2022 года;

IV этап (всероссийский) – проводится на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край) (далее – ВДЦ «Орлёнок»), в период с 07 по 27 сентября 2022 года.

 Во исполнение части первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 соревнования I и II этапов по игровым видам спорта проводятся по круговой системе.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

3.1. К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 г. № 4.

3.2. Во II этапе Президентских состязаний участвуют:

− класс-команды ОУ в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

3.3. В состав класс-команды включаются:

− обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2022 года;

К участию во II этапе Президентских состязаний не допускаются класс-команды ОУ:

− сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

− имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2022 года.

3.3. Год рождения участников команды II (муниципального) этапа Президентских состязаний определены Рабочей группой ФГБУ «ФЦОМОФВ» путем проведения жеребьевки **– 7 класс (2007,2008,2009 гг.р)**

**IV. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

**Программа Президентских состязаний**

**(места проведения соревнований могут измениться)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Виды спорта** | **Количество участников** | **Зачёт** | **Дата, место проведения** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| **Отборочный этап**  | МАОУ СОШ № 48 города Тюмени23.04.2022 |
|  | Эстафетный бег  | 6 | 6 | Командный  |
| **Основной этап**  |
|  | Спортивное многоборье | 6 | 6 | Лично-командный |
|  | Творческий конкурс | 5-6 | 5-6 | Командный |
|  | Теоретический конкурс | 6 | 6 | Командный |

**Отборочный этап.**

**Смешанная легкоатлетическая эстафета:**

1, 3, 5, 7, 9, 11 этапы: бег 250 м. – девушка;

2, 4, 6, 8, 10, 12 этапы: бег 250 м. – юноша.

По результатам легкоатлетической эстафеты отбираются шесть лучших команд ОУ, которые являются участниками основного этапа.

**Основной этап.**

**Спортивное многоборье (тесты).**

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

**Бег.**

Бег 60 м.

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Бег 1000 м.**

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**Наклон вперед из положения сидя.**

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки

вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

**Подтягивание на перекладине (юноши).**

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек.

Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.**

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

**Прыжок в длину с места.**

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

**Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).**

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют

прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

**V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

5.1. Таблицы оценки результатов спортивного многоборья размещены на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

5.2. Команда-победитель и команды-призеры II (муниципального) этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами в пяти видах спорта. При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в смешанной легкоатлетической эстафете.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Команды победители и призеры II (муниципального) этапа в общекомандном зачете награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Участники команд победителей и призёров награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

**VII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

7.1. Заявка на участие во II (муниципальном) этапе Президентских состязаний (далее - заявка) по форме согласно Приложению № 1 к настоящему положению предоставляется в оригинальном виде на заседании судейской коллегии главному судье соревнований Митрофанову А.А.

Заседание судейской коллегии состоится 20 апреля 2022 года в 17.00 по адресу: МАОУ гимназия № 1 города Тюмени, ул. Крупской, 21.

7.2. Вместе с заявкой на судейскую коллегию предоставляется итоговый протокол Спортивного многоборья (тесты) школьного этапа с обязательным указанием фамилий и имён участников, в том числе в составе команд (Приложение № 2).

Приложение 1

**Заявка на участие во II (муниципальном) этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общеобразовательная организация: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

Адрес общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E-mail:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сайт: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название ШСК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ год основания\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Фамилия, имя,отчество | Нагрудныйномер | Дата рождения(дд.мм.гггг.) | Период обучения вданной образ.организации(дата зачисления вОО и номерприказа) | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать врача напротив каждого участника соревнований |

Допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_обучающихся.

 (прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью) (подпись, дата) (М.П. медицинского учреждения)

Учитель физической культуры

 (Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

 (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Заявку подтверждаю:

Директор общеобразовательной организации

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

Ссылки на информацию о проведении школьного этапа соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_

В рабочую группу по проведению

Всероссийских спортивных игр школьников

«Президентские состязания»

Согласие

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ зарегистрированный (ая) по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

документ, удостоверяющий личность:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группе и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_в связи с участием

 ФИО ребёнка

в муниципальном этапе Президентских состязаний, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Рабочая группа и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группе и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 года.

Подпись: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 (ФИО)

Приложение 2

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ РЕЗУЛЬТАТОВ «ПРЕЗИДЕНТСКИХ СОСТЯЗАНИЙ» (победитель школьного этапа)**

**МАОУ СОШ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И учащегося | Бег 60 м. | Бег 1000 м | Подтягивание на перекладине(мальчики) | Сгибание разгибание рук в упоре лежа (девочки) | Поднимание туловища из положения «лежа на спине» | Наклон вперед из положения «сидя» | Прыжок в длину с места | Суммаочков |
|  |  | Резул. | Очки | Резул. | Очки | Резул | Очки | Резул. | Очки | Резул. | Очки | Резул. | Очки | Резул. | Очки |  |
|  ***Мальчики*** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **А** | **Сумма 12-ти результатов**  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Б** | **Средне арифметическое суммы 12 результатов**  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Представители: